

ペアレント・メンターの養成及び活動に関する実態に関する調査報告

特定非営利活動法人 日本ペアレント・メンター研究会

ペアレント・メンター養成研修・活動の実施状況

- 調査実施時期：2014年～2015年度
- 目的：全国都道府県および政令指定都市における2009年～2015年までの、ペアレント・メンター養成研修および活動に関する調査
- 対象：発達障害者支援センター・行政担当部局 66地域
- 回答地域：62地域（回答率 93.9%）

ペアレント・メンター養成研修の実施の有無

- 47都道府県
 - － 実施 29地域 (61.7%)
 - － 未実施 16地域 (34.0%)
 - － 不明 2地域 (4.3%)
- 19政令指定都市
 - － 実施 9地域 (47.4%)
 - － 未実施 8地域 (42.1%)
 - － 不明 2地域 (10.5%)

ペアレント・メンターの人数

- 養成研修の受講者数（37地域より回答）
 - 養成研修の受講者数 計1411名
- ペアレント・メンター登録者（21地域より回答）
 - ペアレント・メンターの登録者 計589名（研修受講者は計872名）
- 実際に活動している人数（22地域より回答）
 - ペアレント・メンターとして実際に活動しているのは、計343名（研修受講者は計946名）

ペアレント・メンターの具体的な支援活動（例）

- 相談活動（ピアカウンセリング）
 - グループ相談・茶話会
 - 電話相談
 - 1対1の対面での相談
- 保護者向けの講演活動
 - 講演（親としての体験を話すなど）
 - 学習会
 - サポートブック作成講座
- 専門家が行う支援のアシスタント
 - ペアレント・メンター研修のアシスタント
 - ペアレントトレーニングのアシスタント
- 支援者（教員、行政職員など）への研修
- 啓発活動